



## Lehrgang mit Dirk Leiding 5. Dan aus Berlin 24. - 25. November 2018

Er freut mich wieder einen Lehrgang mit Dirk Leiding aus Berlin ankünden zu dürfen. Dirk ist ein ambitionierter Karateka mit einer Leidenschaft für traditionelles Karate. Mit seinem technischen Können führt er uns durch die korrekte Basis im Karate und der Umsetzung der perfektionierten Techniken in Kata und Kumite.

Instruktor Dirk Leiding, 5. Dan JKA, aus Berlin

Ort Turnhalle Hallenbad Altstetten  
Dachslernstrasse 35, 8048 Zürich

Training	Samstag 24. November	11 - 12 h 12 - 13 h	Erwachsene ab Blaugurt Alle Gürtelgrade
	Sonntag 25. November	10 - 11 h 11 - 12 h 12 - 13 h	Kinder und alle die Lust haben Erwachsene ab Blaugurt Alle Gürtelgrade

Kosten	Trainingstag	CHF 20.00 CHF 10.00	Erwachsene Kinder
	Beide Trainingstage	CHF 30.00	Erwachsene

Anmeldung Bitte meldet euch über den untenstehen Link an. Natürlich kann man auch spontan vorbei kommen. Es geht vor allem darum zu sehen wieviele Leute kommen. Es wäre eine grosse Hilfe.

[Anmeldeformular](#)

誠空館 SEIKUKAN KARATE DO ZÜRICH  
誠空館 空手道 チューリッヒ