



Allgemeine Regeln im Dojo

Pünktliches Erscheinen zum Unterricht ist selbstverständlich. Sollte man mal verspätet zum Training erscheinen, setzt man sich am Eingang des Dojos in Seiz und wartet auf die Erlaubnis einzutreten.

Während des Unterrichts wird nicht unnötig gesprochen.

Das Tragen von Schmuck oder Uhren ist nicht gestattet. Fuss- und Fingernägel sollten kurz geschnitten sein.

Das Verlassen des Unterrichts gilt als unhöflich, im Notfall bitte den Lehrer informieren.

Die ranghöheren Schüler müssen alles tun, um den rangniedrigen Schülern bei ihrer Ausbildung behilflich zu sein. Vor allem durch ihren vorbildlichen Einsatz und ihre ernsthafte Haltung haben sie zu zeigen, dass sie ihren hohen Rang zu Recht tragen.

Beim Betreten oder Verlassen des Dojos, umdrehen und sich zum Dojo hin verbeugen.

Jeder Schüler, der sich im Dojo aufhält, hat jederzeit eine einwandfreie körperliche und geistige Haltung zu zeigen selbst dann, wenn er erschöpft ist und sich zurückgezogen hat. Die Tradition kennt kein **«sich gehen lassen»** während des Trainings.

Mirjam Widmer
Dachslernstrasse 47
8048 Zürich

SEIKUKAN KARATE DO ZÜRICH
誠空館 空手道 チューリッヒ

+41 79 541 78 49
jka@seikukan-karate.ch
seikukan-karate.ch